



## Горячие ключи Адыгеи. Осень - весна

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Краснодар

**Места показа:** Россия, Республика Адыгея, посёлок Каменноостский, Карачаево-Черкесская Республика, Водопад Сердце Руфабго, Свято-Михайло-Афонская Закубанская общежительная мужская пустынь, Гора Фишт 2868 м, урочище Малый Мурзикал

**Допустимый возраст:** 6+

Цена за человека от 57 450 руб.

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>проживание в комфортабельных номерах. вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание. В меню нашей базы будут присутствовать блюда как классической Европейской кухни, так и народов Кавказа. работа инструкторов на маршрутах. все трансферы по программе. ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки, походы-восхождения по Горной Адыгее. посещение геотермальных источников по программе. WI-FI по всей территории гостевого дома, на территории есть бассейн с подогреваемой горной водой!</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>ж/д, авиа, автобусные билеты; входные билеты на экскурсиях, в походах и поездках: Хаджохская теснина — 500 рублей взрослый, детский (от 7 до 13 лет) – 200 рублей, до 7 лет бесплатно; Конная прогулка (2-х часовая) -1500 рублей; Троллей (по желанию) - 1500 рублей; Водопады Руфабго – 500 руб. взрослый, детский (от 5 до 15 лет) -200 рублей; Музей «Паноптикум» 150 рублей; Музей «Сад камней» 100 рублей; Посещение термальных источников сверхпрограммы (по желанию) – 400 рублей взрослый, дети (от 6-13 до лет) и пенсионеры – 200 рублей, до 5 лет бесплатно; Азишская пещера -600 рублей взрослый; детский (от 7 до 14 лет) – 300 рублей, до 7 лет бесплатно.</p>
--	---

## Описание тура

### **Экскурсионно-оздоровительный тур по Адыгее**

*Термальные источники* — это истинный дар природы, в котором человек может обрести здоровье и красоту! За неделю вы попробуете разнообразное сочетание активных и оздоровительных экскурсий по живописной природе в Адыгее и Краснодарском крае. Что Вас ожидает: Активный отдых в Адыгее Море позитивных эмоций, экскурсии по необычайно красивым местам нашего края наполненные легендами, историей и все различными приданиями. Во второй половине каждого дня релакс в термальных источниках. Горячая высоко минерализованная вода с глубины 1580 метров сделает Вашу кожу нежной как у младенца. Близость гор приносит прохладу сразу после захода солнца, поэтому купание в термальных источниках в вечернее время – просто наслаждение!!! Термальные источники - это истинный дар природы, в котором человек может обрести здоровье и красоту. Под термальными источниками следует понимать подземные воды температурой более 20 °С, которые выходят на поверхность. Существует довольно широкий спектр заболеваний, при которых рекомендуется лечение термальными ваннами. Издавна купание в термальных источниках прописывалось людям с поражениями опорно-двигательного аппарата, кожи, а также для восстановления после ранений или травм.

Термальная вода, которая добывается из скважины №12 - Т имеет постоянный химический состав, ее можно использовать в лечебно-питьевых целях. Воду относят к минеральным водам, которые имеют маломинерализованный гидрокарбонатно-хлоридный натриевый состав, с увеличенным содержанием кремниевой кислоты. Кремниевая вода сочетает в себе вкус и свежесть родниковой, чистоту и структуру талой и бактерицидные свойства серебряной воды. В активированной кремниевой воде происходит активное осаждение тяжелых металлов, вода становится чистой на вид и приятной на вкус, она долгое время не портится и приобретает многие другие лечебные качества. Кремниевая вода практически не имеет противопоказаний для употребления. Согласно мнениям ученых кремний- мощный активатор воды и

обладает значительными бактерицидными свойствами. Вода не портится, долго сохраняется, очищается. Лечебные, оздоровительные свойства воды подтверждены бальнеологическими и медицинскими заключениями. Скважина №12-т. Глубина скважины- 1595м, температура воды 86 С. Газы растворенные: CO<sub>2</sub>,CH<sub>4</sub>,N<sub>2</sub>. Относится к маломинеральным водам гидрокарбонатно-хлоридного натриевого состава с повышенным содержанием кремниевой кислоты(базовый аналог воды 23 и 22 групп, типы «Айвазовский» и «Крымский» ГОСТ 13273-88).

## Программа тура

### День 1

**В указанные ниже даты, Вас встретят наши представители:**

1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар:

Каждое воскресенье: — с 10:00 до 11:00;

2. Аэропорт в г. Минеральные воды:

Каждое воскресенье: — с 10:00 до 12:00; — с 15:00 до 16:00;

Каждая суббота: — с 15:00 до 16:00.

3. Аэропорт в г. Ставрополь:

Каждое воскресенье: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30;

Каждая суббота: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30.

**Трансфер в день заезда позже указанного времени оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется.**

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел: 4500 руб. с/до ж/д вокзала Краснодара; 2000 руб. с/до вокзала Майкопа; 6500 руб. с/до Аэропорта Ставрополь; 8000 руб. с/до Аэропорта Минеральные воды

**14:30 Заезд, расселение, знакомство с инструктором.**

**Обед;**

**15:00 Пешеходная экскурсия в природный парк «Хаджохская теснина»**, Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит.

**18:00 Ужин;**

**19:00 Посещение термальных источников (1 час).**

Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C).

Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

## **День 2**

### **9:00 Завтрак;**

**10:00 Конная прогулка.** Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

### **14:00 Обед;**

**15:00 Реликтовое ущелье Мишоко с его водопадами.** Одним из прекраснейших мест, является следующий объект нашей программы — смотровая площадка «Копилка» и ущелье Мишоко. Это памятник природы, откуда открывается прекрасный вид на долину реки Белой с ее каменными берегами, порогами и скальными хребтами. Река прорезает горно-лесной массив хребта Уна-коз. Здесь много интересных скал, гигантских камней-останцев, разнообразных гротов, которые были обжиты человеком несколько тысячелетий назад. Русло реки гладкое и чистое, состоит из монолитной скалы. На протяжении нескольких километров река образует множество красивых водопадов. Пеший маршрут прост и доступен для всех возрастов. Протяженность маршрута 3,5 км.

**По желанию можно прокатиться на троллее (доп.оплата на объекте).**

### **18:00 Ужин;**

**19:00 Посещение термальных источников (1 час).** Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной

## **День 3**

### **9:00 Завтрак;**

**10:00 - Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами;** От первого водопада, называемого «Шум» до второго – «Каскадный» – около 750 м. Самым красивым признан третий водопад «Сердце Руфабго». Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья, сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эхо. «Сердцем Великана» зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду.

### **14:00 Обед;**

**15:00 Посещение термальных источников (3 час).** Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной

**19:00 Посиделки.**

#### **День 4**

**9:00 Завтрак;**

**10:00 Экскурсия в Свято-Михайло-Афонскую мужскую общежительную пустынь;** Монастырь и рядом расположенный поселок Победа размещены на Пастбищном хребте, у самой начительной его вершины - горы Физиабго, высота которой 992 м. мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

**14:00–15:00 Обед;**

**15:00 Посещение частных музеев «Паноптикум», «Сад камней»;** «Сад камней» - музей, основанный адыгейским отделением Русского географического общества. Здесь вы узнаете много интересного об ископаемых минералах нашей Республики и много другое. Так же на данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

**18:00 Ужин;**

**19:00 Посещение термальных источников (1 час).** Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы

#### **День 5**

**9:00 Завтрак**

**10:00 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе,** высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного

наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

**Посещение Большой Азишской пещеры** - уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

**Обед на маршруте.**

**16.00 История создания адыгейских сыров, сырная дегустация**

**18:00 Ужин.**

**19:00 Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер**

**День 6**

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль.** Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

**14:00 Обед на маршруте.**

**Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного Моря,** инструктор познакомит Вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

**18.00 Возвращаемся на базу.**

**19.00 Праздничный ужин.** Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели. Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

**День 7**

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Отъезд.**

**Каждую субботу выезд в 10:00 по маршруту Аэропорт — ж/д вокзал.**

**Дополнительно**

**Скидки:**

**для детей до 5-ти лет – бесплатно, без претензий на услуги;**

**для детей до 14-ти лет – 10%;**

## пенсионерам 10%.

**Трансфер:** В день начала тура Вас встретят представители нашей компании на ж/д вокзале и в а/п г.Краснодара.

Отправление наших автобусов после сбора группы от ж/д вокзала не позднее 11.00, от аэропорта не позднее 12.00. Трансфер в день выезда в 11:00 по маршруту Аэропорт — ж/д вокзал.

Обратный рейс рекомендован не ранее 15:00.

Трансфер в день заезда позже 12.00 оплачивается туристами самостоятельно.

В случае не предоставления туристами (агентствами) своих данных о прибытии в Краснодар, нужных для организации трансфера из Краснодара на базу, входящего в стоимость тура, в срок за 5 дней до начала тура, для указанных туристов бесплатный трансфер из Краснодара на базу в день заезда на тур организован не будет. Это будет считаться отказом от трансфера, туристы могут добираться до базы самостоятельно, при этом стоимость трансфера не компенсируется. На тех, кто бронируется на тур менее чем за 5 дней, это правило не распространяется.

**Что взять с собой:** Собираясь в путешествие имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

**Список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу:** страховой медицинский полис; медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а так же лекарства, которые принимаете Вы лично); теплая одежда (куртка, свитер, теплые брюки, шапка); легкая одежда (шорты, футболка, кепка); купальник, резиновые тапочки; куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя; обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве – трекинговая обувь!). Просьба уточнять перечень необходимых вещей перед выездом, чтобы учесть погодные условия!

## Страховка

За доп. плату от 70 руб./чел./день.

## Варианты размещения

### База отдыха "Активация"

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

В указанные ниже даты, Вас встретят наши представители: 1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар: Каждое воскресенье: — с 10:00 до 11:00; 2. Аэропорт в г. Минеральные воды: Каждое воскресенье: — с 10:00 до 12:00; — с 15:00 до 16:00; Каждая суббота: — с 15:00 до 16:00. 3. Аэропорт в г. Ставрополь: Каждое воскресенье: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30; Каждая суббота: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30.

## Даты тура

### Ноябрь 2024

17 ноября 2024 в 00:00 - 23.11.2024 от 57 450 руб.	24 ноября 2024 в 00:00 - 30.11.2024 от 57 450 руб.		
--	--	--	--

### Декабрь 2024

<b>01 декабря 2024 в 00:00 -</b> 07.12.2024 от 57 450 руб.	<b>08 декабря 2024 в 00:00 -</b> 14.12.2024 от 57 450 руб.	<b>15 декабря 2024 в 00:00 -</b> 21.12.2024 от 57 450 руб.	<b>22 декабря 2024 в 00:00 -</b> 28.12.2024 от 57 450 руб.
--	--	--	--

### Январь 2025

<b>12 января 2025 в 00:00 -</b> 18.01.2025 от 57 450 руб.	<b>19 января 2025 в 00:00 -</b> 25.01.2025 от 57 450 руб.	<b>26 января 2025 в 00:00 -</b> 01.02.2025 от 57 450 руб.	
---	---	---	--

### Февраль 2025

<b>02 февраля 2025 в 00:00 -</b> 08.02.2025 от 57 450 руб.	<b>09 февраля 2025 в 00:00 -</b> 15.02.2025 от 57 450 руб.	<b>16 февраля 2025 в 00:00 -</b> 22.02.2025 от 57 450 руб.	<b>23 февраля 2025 в 00:00 -</b> 01.03.2025 от 57 450 руб.
--	--	--	--

### Март 2025

<b>02 марта 2025 в 00:00 -</b> 08.03.2025 от 57 450 руб.	<b>09 марта 2025 в 00:00 -</b> 15.03.2025 от 57 450 руб.	<b>16 марта 2025 в 00:00 -</b> 22.03.2025 от 57 450 руб.	<b>23 марта 2025 в 00:00 -</b> 29.03.2025 от 57 450 руб.
<b>30 марта 2025 в 00:00 -</b> 05.04.2025 от 57 450 руб.			

### Апрель 2025

<b>06 апреля 2025 в 00:00 -</b> 12.04.2025 от 57 450 руб.	<b>13 апреля 2025 в 00:00 -</b> 19.04.2025 от 57 450 руб.	<b>20 апреля 2025 в 00:00 -</b> 26.04.2025 от 57 450 руб.	<b>27 апреля 2025 в 00:00 -</b> 03.05.2025 от 57 450 руб.
---	---	---	---

### Май 2025

<b>04 мая 2025 в 00:00 -</b> 10.05.2025 от 57 450 руб.	<b>11 мая 2025 в 00:00 -</b> 17.05.2025 от 57 450 руб.	<b>18 мая 2025 в 00:00 -</b> 24.05.2025 от 57 450 руб.	
--	--	--	--