



За здоровьем на Восточный Байкал: экскурсии и процедуры

Продолжительность: 8 дней

Место начала / Завершения тура: Улан-Удэ / Улан-Удэ

Места показа: Россия, Республика Бурятия, озеро Байкал, Республика Бурятия, село Максимиха

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 64 900 руб.

В стоимость тура включено

- проживание 7 ночей в Максимихе - Центр отдыха Радуга 3* (реновация 2021 г). Номера разные, но селим в благоустроенные со всеми удобствами. Стоимость дана при двухместном размещении!
- трансфер из аэропорта и в Улан-Удэ из Максимихи
- Питание: завтраки + обед в первый день + обед, ужин на экскурсии к Ушканьим островам
- Экскурсия по Чивыркуйскому заливу к Ушканьим островам
- Процедуры: 1 процедура фитобочки, 5 сеансов в соляной пещере

В стоимость тура не включено

- Дорога/авиаперелет до Улан-Удэ
- Одноместное размещение (стоимость - по запросу, подселения нет!)
- Питание, не включенное в программу
- Экскурсии, не входящие в программу (стоимость - по запросу)
- Дополнительные расходы - например, баня

Описание тура

Совместить отдых на Байкале и расслабляющие процедуры – отличная идея! Поэтому мы и придумали такой тур, а еще и добавили в него основные экскурсии.

Вдохните свежего воздуха, попробуйте фермерские продукты, выпейте чай из байкальских трав!

Очередность экскурсий может меняться в зависимости от набора групп и погодных условий!

Восточный Байкал еще не настолько популярен как Западный, поэтому его можно назвать terra incognita. А

ведь для летнего отдыха именно здесь самые лучшие песчаные пляжи и самая тёплая вода для купания. Добавив к этому нереальные красоты национальных парков и буддийское спокойствие, пазл сойдется. Это лето – время для Байкала!

Очерёдность дней экскурсий может меняться. Также маршрут может меняться в зависимости от погодных условий!

Тур состоит из 2 участников.

Возможна корректировка количества дней тура, с пересчетом.

Программа тура

День 1. Встреча, переезд в Максимиху, фитобочка

□ Встреча в аэропорту Улан-Удэ или в самом городе. Время встречи может корректироваться в зависимости от времени прилета участников тура, рекомендуемые рейсы - с прилетом до 10 утра.

□ Для тех, кто только прилетел - выделим время на завтрак. И далее отправимся на Восточный Байкал, в село Максимиха. Будьте готовы преодолеть 230 км., время в пути - около 3 часов.

□ По приезду вы познакомитесь с гостеприимной хозяйкой Анной и сотрудниками Центра отдыха Радуга, после чего мы вас накормим сытным обедом и напоим чаем из байкальских трав.

□ Далее советуем отправиться знакомиться с Байкалом и вдохнуть свежего байкальского воздуха!

□ А вечером вас будет ждать расслабляющая процедура - кедровая фитобочка, это мини-сауна с целебными травами и эфирными маслами, которая наполнит вас энергией байкальской земли!

Свой отпуск на Байкале вы можете также дополнить следующими услугами Центра отдыха Радуга:

Массажем различных видов: классический, тибетско-монгольский (точечный), косметический (с кремами, маслами и масками, собственной рецептуры, корректирующие фигуру), антицеллюлитный, тайский ... и других!

Диагностикой методом газоразрядной визуализации (ГРВ), которая позволяет оценить: физиологическое, психологическое и общее энергетическое состояние организма, выявить области повышенной/пониженной энергетики и проблемные на момент исследования, а также потенциально опасные зоны организма, что дает возможность предупредить болезнь, проведя профилактические мероприятия.

Аппликациями и косметическими масками уникальной Сувинской глины, которая идентична грязям Мертвого моря. Глина восстанавливает водно-солевой клеточный баланс, баланс соединительной ткани и суставной жидкости, повышает регенерацию клеток, отшелушивает, питает кожу, выводит лишнюю жидкость, великолепно рассасывает целлюлит.

Консультацией доктора тибетской медицины (по запросу заранее).

День 2. Чивыркуйский залив и лежбище нерп

□ Вкусно завтракаем.

□ Около 9:00 мы присоединяемся к сборной экскурсии, чтобы отправиться на Ушканьи острова. Здесь находится знаменитое, самое крупное лежбище единственных на планете пресноводных тюленей, которых здесь называют Байкальской нерпой.

□ Сначала мы пересечем реку Баргузин и приедем к КПП Забайкальского национального парка. Поедем мы на знаменитой УАЗ-буханке, что само по себе будет уже приключением! Далее отправимся в местность Монахово, где пересядем на катер.

□ На корабле вас будет ждать вкуснейший обед из даров озера Байкал.

□ По прибытию к Ушканьим островам, мы высадимся на остров и проследуем к лежбищу байкальской нерпы. После просмотра нерпы, незабываемых фотографий, возвращаемся на катер и проследуем в бухту Змеиную, где нас ждет купание в самой теплой воде Байкала, купание в термальных источниках и вкуснейший ужин в лучших традициях озера Байкал.

□ По пути возвращения к нашей отправной точке мы сделаем несколько остановок. Одна из них будет на озере Большое Бормашево (вода этого озера обладает целебными свойствами, лечит опорно-двигательный аппарат, кожные заболевания).

□ Ориентировочное возвращение в Радугу: 21:00-22:00.

День 3. Дополнительные экскурсии и активности, галотерапия

□ Вкусно завтракаем.

□ Вы можете выбрать себе занятие по душе: просто гулять по побережью Байкала, сходить на дополнительные процедуры или активности в Радуге. А также можете выбрать дополнительные экскурсии и поездки:

В Баргузинскую Долину и к лику богини Янжима (4500 руб./чел)

На протяжении более 200 километров в длину и 30 километров в ширину находится прекрасная долина реки Баргузина. Баргузинская долина славится очень красивыми священными местами, такими как лик богини Янжима, Сувинские каменные замки, бухэ шулун (бык-камень, хранитель баргузинской долины), большое соленое Алгинское озеро, Иниский сад камней, забайкальские петроглифы.

На остров Ольхон (от 11000 руб./чел)

Это поездка на Иркутскую часть Байкала, путь на корабле займет примерно 2 часа. Остров Ольхон является самым большим островом на Байкале и одним из самых сильных мест, который славится своими красивыми скалами и панорамами. Вы посетите северную часть Ольхона и мыс Хобой. Внимание: в случае шторма на Байкале, корабль не выходит!

В деревню Кучигер, где рядом находятся термальные источники и лечебные грязи (стоимость - по запросу)

Баргузинская долина является в своем роде уникальной природной лечебницей. Этому благоприятствует наличие значительных запасов и разнообразие минеральных вод, пригодных для питьевого и бальнеологического лечения. О силе Кучигерских целебных грязей ходят невероятное множество легенд, а у источников можно увидеть брошенные костыли и трости.

Сбор Иван-чая и байкальских трав в Баргузинской долине (стоимость - по запросу)

Это экспедиция в экологически чистые районы Баргузинской долины и окрестности за целебными припасами. Нарвём Иван-чай, настрижём чабрец, запасем листьями и ягодами брусники и толокнянки. Все собранные травы можно и нужно увезти с собой, чтобы заваривать травы дома и вспоминать о путешествии на Байкал долгими зимними вечерами.

Гусихинские термальные источники (от 2500 руб./чел., 2 часа на месте)

Гипертермальные воды Гусихинского источника относятся к кульдурскому типу. Основным лечебным фактором является термальная фтористая гидрокарбонатно-сульфатная вода, которая показана для лечения болезней опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, кожных болезней и целого ряда других заболеваний.

Рыбалка на Байкале: Захватывающая рыбалка на рыбу, обитающую в акватории великого озера Байкал (от 15000 руб.)

Баня на берегу Байкала: горячая баня, теплый чан с байкальской водой и освежающие воды Байкала (стоимость - по запросу)

□ Каждый вечер нас будет ждать сеанс соляной пещеры.

*По желанию, с доплатой, вы можете заменить посещение соляной комнаты на другие услуги Центра отдыха Радуга.

День 4. Дополнительные экскурсии и активности, галотерапия

□ Завтракаем.

□ Время для отдыха, дополнительных активностей и экскурсий.

□ Вечером нас будет ждать сеанс соляной пещеры.

*По желанию, с доплатой, вы можете заменить посещение соляной комнаты на другие услуги Центра отдыха Радуга.

День 5. Дополнительные экскурсии и активности, галотерапия

□ Завтракаем.

□ Время для отдыха, дополнительных активностей и экскурсий.

□ Вечером нас будет ждать сеанс соляной пещеры.

*По желанию, с доплатой, вы можете заменить посещение соляной комнаты на другие услуги Центра отдыха Радуга.

День 6. Дополнительные экскурсии и активности, галотерапия

□ Завтракаем.

□ Время для отдыха, дополнительных активностей и экскурсий.

□ Вечером нас будет ждать сеанс соляной пещеры.

*По желанию, с доплатой, вы можете заменить посещение соляной комнаты на другие услуги Центра отдыха Радуга.

День 7. Дополнительные экскурсии и активности, галотерапия

□ Завтракаем.

□ Время для отдыха, дополнительных активностей и экскурсий.

□ Вечером нас будет ждать сеанс соляной пещеры.

*По желанию, с доплатой, вы можете заменить посещение соляной комнаты на другие услуги Центра отдыха Радуга.

День 8. Трансфер до Улан-Удэ

□ Завтракаем, прощаемся с Байкалом и обещаем уже скоро вернуться!

□ Выселяемся из номера до 12:00, после чего отправимся в обратный путь в Улан-Удэ. Советуем вылетать на следующий день, а сегодня развезем вас по отелям в городе!

Варианты размещения

«Центр отдыха Радуга»

Места сбора группы

Улан-Удэ

Встреча в аэропорту Улан-Удэ или в самом городе.

Даты тура

Июль 2024

28 июля 2024 в 09:00 - 04.08.2024 от 64 900 руб.			
---	--	--	--

Август 2024

04 августа 2024 в 09:00 - 11.08.2024 от 64 900 руб.	11 августа 2024 в 09:00 - 18.08.2024 от 64 900 руб.	18 августа 2024 в 09:00 - 25.08.2024 от 64 900 руб.	25 августа 2024 в 09:00 - 01.09.2024 от 64 900 руб.
--	--	--	--