



## Треккинг в Северной Осетии. Дигория

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Республика Северная Осетия — Алания, Минеральные Воды, Владикавказ, Республика Северная Осетия — Алания, Дигора

**Допустимый возраст:** 5+

Цена за человека от 49 900 руб.

### В стоимость тура включено

- Автотранспортные переезды по маршруту
- Переезды по маршруту на горном транспорте
- Проживание в гостиничном комплексе «Порог неба»: сайт, группа гостиничного комплекса в Инстаграм. Двухместные номера «Стандарт» во II корпусе, удобства в номере (душ, туалет), полотенца выдают. Wi-Fi на территории корпуса. Холодильник на этаже. Чайника нет.  
В гостинице есть бильярд, бассейн, сауна, спорткомплекс (данные услуги предоставляются за дополнительную плату).
- Трехразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) и ужины (день 1-6) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).
- Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка.
- Услуги инструктора-проводника

### В стоимость тура не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Обед во время трансфера в 1-й день.
- При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере гостиницы.
- Страховка (не обязательно).

### Описание тура

Дигория – это заснеженные горные вершины, душистые альпийские луга, сапфировые ленты прохладных рек

и зеркальная озерная гладь. Воздух здесь целебный, панорамы – неповторимые, а люди – гостеприимные. При въезде в ущелье путников встречает грозный защитник здешних мест – великий Уастырджи, восседающий на стальном скакуне.

Дигория раскинулась у подножья Главного Кавказского хребта на территории Северной Осетии. Летом кавказские луга и леса преподносят гостям приятный сюрприз: они до краёв полны ягод – в июле поспевают ароматная земляника, в августе – брусника, малина и черника. Треккинг в Осетию немыслим без шума серебристых водопадов – их разноголосый гомон можно услышать издали, а радужные брызги волшебных потоков вернут бодрость и прогонят усталость.

Туры в Дигорию – это прогулки по наиболее знаковым местам горной страны: мистическая, исполняющая желания гора Кубус, огромный ледник Караугом, давным-давно уснувший на крутых склонах горы Уилпата, а также джипинг к древним башням этого прекрасного края. Поехать в Северную Осетию стоит тем, кто ценит неподдельную красоту, жаждет новых впечатлений и готов активно впитывать их на протяжении незабываемой недельной экскурсии.

Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг налегке

## Программа тура

### **День 1. Памятник Уастырджи - каньон Ахсинта - Дигорское ущелье.**

11:00-11:30 - сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города).

Переезд в Дигорское ущелье (около 4 часов).

Поход стартует из города Минеральные Воды. Путь к искомой цели лежит мимо статуи Георгия Победоносца, облаченного в железные латы и зорко следящего за дорогой. Это Уастырджи – самый важный святой Нартского эпоса, покровитель смелых воинов.

Следующая точка маршрута тура – каньон Ахсинта. Это живописное ущелье считается воротами горной Дигории. Здешние скалы пленили бурную и непокорную реку Урух, зажав ее в каменные тиски – зрелище невероятное и захватывающее! Через теснину, на 80-метровом возвышении, переброшен Чертов мост, под которым шумят речные буруны. Терпение – Дигорское ущелье уже совсем рядом.

По приезде путников ожидают комфортабельные номера турбазы «Порог неба». Перед тем, как продолжать исследовать маршруты, необходимо восстановить силы, принять освежающий душ и сытно поужинать в местном кафе.

### **День 2. Гора Кубус. Водопады Таймази.**

Отдохнуть в Северной Осетии и не увидеть Медвежью гору, по-иному называемую Кубус – невозможно. На ее вершине растет сосна, которая, по легенде, исполняет самые заветные желания, нужно только запастись пестрыми лентами. Пологие склоны Кубуса прячут еще одно чудо – источник, который туристы наделяют волшебными свойствами. Поговаривают, что, умывшись его водами, человек становится здоровее и краше. Вообще, Кубус – место туристического паломничества: на ней даже встречают Новый год!

Далее, выйдя на смотровую площадку, путешественники полюбовятся разлогим ущельем Геби, вершинами Айхвы и Лабоды, а также чарующими водопадами Таймази – триада перламутровых лент этих знаменитых потоков видна даже издали и поражает первозданным величием. Три сестры – как нарекли Таймази участники прошлых туров, миллионы лет стекают со склонов Харезского ущелья.

Экскурсии по горам северной Осетии – незабываемое приключение, и оно продолжается: в финале дневного тура мы отправимся в кругосветку, неспешно обойдем Кубус, углубившись в дикий и густой лес подножья горы.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,2 км, перепад высот 1740-2340 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

### **День 3. Треккинг к леднику Караугом.**

Туристы со всего мира наслышаны о манящей стране под названием Северная Осетия. Экскурсионные туры по здешним горам не обходятся без осмотра панцирей древних ледников. Караугом – один из наиболее известных в Осетии. Он спускается с Уилпаты двумя ледопадами. Площадь ледника впечатляет – около 20 кв. км.

Тур к Караугому начинается от селения Дзинага и продолжается под сенью древних сосновых чащ. Почти всю дорогу путника сопровождает вечная песнь реки Караугомдон. Чем ближе мы подходим к леднику, тем сильнее видна уникальность пейзажей – контраст животрепещущей природы и застывших ледяных глыб удивляет и завораживает. Караугом огромен и грозен, он обдаёт холодом каждого, кто осмелится приблизиться к нему.

Активная часть прохождения по маршруту: 13,8 км, перепад высот 1550-2250 м, продолжительность маршрута 7-8 часов.

### **День 4. Водопад Галдаридон (Жемчужный водопад)**

Чем еще примечательны туры в Дигорию? Осетия славится восхитительными водопадами, и одному из них будет отдан этот экскурсионный отрезок. Можно сказать, что сегодня туристов ждет Дигория без рюкзаков – маршрут тура легок, прост и не требует особенной экипировки и физической подготовки.

Водопад Галдаридон – жемчужина тура, пятикаскадный поток 35-метровой высоты, расположенный на одноименной реке. Чтобы дойти до него, придется прогуляться по цветущему лугу – здесь произрастает очень много душистого иван-чая. Затем тропинка приведет путника в прохладную, лесную тень и только потом взорам восхищенных туристов откроется шумный Галдаридон.

Помимо общепринятого названия, участники туров по национальному биосферному заповеднику «Алания» дали водопаду еще два имени – Жемчужный и поток Крошкина. Во втором случае наименование объясняет трагическая история, произошедшая здесь несколько лет назад, а в первом – и придумывать ничего не нужно, стоит только взглянуть на искрящийся Галдаридон!

Но тур не завершен: по пути встретится еще один поток – Буравидон. Он заметен издали, поскольку довольно высок: струи, стекающие с Суганского хребта, в солнечную погоду отражаются сотнями разноцветных искр.

Завершает в этот день наш увлекательный тур треккинг в Дигорию поход к водопаду Байради. Этот водопад иногда называют по имени реки, питающей его – Хуракомидон, а порой величают Шумным. И то, и другое имя подходит жизнерадостному потоку как нельзя лучше. Байради помогает речной ленте покинуть объятья Суганского хребта, низвергаясь с 20-метрового утеса в каменистую пасть каньона.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,1 км, перепад высот 1740-2160 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

### **День 5. Ледник Танацете**

На сегодня запланирован поход по Северной Осетии к леднику Тана-цете. Маршрут тура стартует от одноименной поляны (помните, как в сказке: «направо пойдешь...»). Минувя циклопический камень, дороги раздваиваются: одна из них ведет на зеленеющий, курчавый Кубус, а вторая, в сопровождении реки Танадон – напрямик к леднику Тана-цете.

На сей раз тур предполагает максимальное сближение: в отличие от Караугома, мы подберемся к древнему леднику почти вплотную и даже устроим чаепитие в окружении умопомрачительных видов! Тана-цете расположен между двумя дигорскими вершинами – Лабодой и Таймази. Летом, особенно в конце июня-июле, здешние луга принаряжаются: отовсюду на путников поглядывают незабудки, розовые горцы, оранжевые маки. На фоне пестрой природной клумбы, в обрамлении лесистых гор и снежных вершин, ледник смотрится настолько ирреально и необычно, что от него практически невозможно отвести взгляд.

Активная часть прохождения по маршруту: 16,2 км, перепад высот 1740-2330 м, продолжительность

маршрута 7 часов.

### **День 6. Древние аулы Дигории, башня «Фрегат», крепость братьев Седановых.**

Экскурсии по горам Северной Осетии на внедорожниках – комфортное и увлекательное времяпровождение. Таким образом можно увидеть больше, а устать меньше, поэтому туры в Дигории на джипах невероятно популярны. Башня-фрегат и старинные осетинские аулы – цель нынешнего маршрута тура. Постройка, издали похожая на величественный каменный парусник, возведена в 14-16-м столетиях. В ее стенах царит неизбывное очарование прошедших веков – это чудесное место, чтобы энергетически подзарядиться и помечтать.

Далее увидим, как на неприступной скале возвышается загадочная родовая башня Седановых. Туристам придется изрядно поломать голову над тем, каким способом во времена средневековья воины попадали в крепость.

Активная часть прохождения по маршруту: 9,2 км, перепад высот 1560-1670 м, продолжительность маршрута 5-6 часов.

### **День 7. Возвращение в город Минеральные Воды.**

После завтрака отправляемся в обратный путь.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, автовокзал, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

## **Дополнительно**

### **Список снаряжения для туров с 20 апреля по 20 мая и с 25 октября по 15 ноября:**

Температура воздуха в этот период:

- рано утром и вечером +1...+5С;
- днём +7...+13С.

Если зима была снежная, в мае в ущельях еще будем ходить по снегу.

В конце октября в ущельях уже может выпасть первый снег. В этом случае следует иметь утепленную трекинговую обувь.

Актуальную информацию о погоде в Дигории и наличии снега в ущельях уточняйте у инструктора за неделю до тура.

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Шапка, перчатки
- Куртка. Температура воздуха в ущельях рано утром и вечером +1...+5С, днём +7...+13С.
- Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Термобелье
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор или шарф.

- Теплые ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинговая обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка.
- **Для оформления пропуска в пограничную зону, необходимо иметь с собой черно-белую копию второго разворота паспорта и страницы с регистрацией. В Дигории копию сделать негде. Без ксерокопии паспорта пропуск оформить невозможно, как следствие, турист не сможет посетить ущелье Караугом.**
- Фотоаппарат / видекамера и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Термос (объем 0,75-1 л)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, термос и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Налобный фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.
- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

## Список снаряжения для туров с 21 мая по 25 октября:

- Шапка, перчатки
  - Кепка / панамка
  - Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
  - Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.
  - Футболка
  - Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.
  - Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
  - Ходовые брюки
  - Нижнее белье
  - Носки
  - Треккинг-обувь по щиколотку и выше
  - Шлепки (для ходьбы в гостинице)
  - Купальник
  - Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
  - Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
  - Треккинг-палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинг-палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.
- При необходимости, клуб предоставляет треккинг-палки в прокат.
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка.
  - **Для оформления пропуска в пограничную зону, необходимо иметь с собой копию второго разворота паспорта и страницы с регистрацией. В Дигории копию сделать негде. Без ксерокопии паспорта пропуск оформить невозможно, как следствие, турист не сможет посетить ущелье Караугом.**
  - Фотоаппарат / видеочка и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.
  - Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
  - Расческа
  - Солнцезащитные очки
  - Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
  - Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
  - Кружка, ложка, тарелка. Во время обеда в горах инструктор делает чай, туристы берут с собой кружки. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
  - Влажные салфетки
  - Нитка, иголка
  - Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик,

бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

## Страховка

Не обязательна

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

## Даты тура

### Август 2024

<b>18 августа 2024 в 11:00 -</b> 24.08.2024 от 49 900 руб.			
--	--	--	--

### Сентябрь 2024

<b>08 сентября 2024 в 11:00 -</b> 14.09.2024 от 49 900 руб.	<b>29 сентября 2024 в 11:00 -</b> 05.10.2024 от 49 900 руб.		
---	---	--	--