



Зимний треккинг в Приэльбрусье

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, село Терскол, Горнолыжный курорт Эльбрус, Поляна Азау

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 44 400 руб.

В стоимость тура включено

Автотранспортные переезды по маршруту.

Проживание: п. Терскол, гостиница «Седьмой регион» или гостиница аналогичного класса. Двух-, трехместные номера стандарт, удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенце выдают. Фен можно попросить у администратора. Чайника нет, холодильник есть на общей кухне.

Имеется сушильная комната для вещей. В гостинице есть прачечная, бильярдная, настольный теннис (данные услуги предоставляются за дополнительную плату).

Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).

Входные билеты на термальные источники.

Входные билеты в Нацпарк Приэльбрусье.

Билеты на канатную дорогу Эльбрус.

Билеты на канатную дорогу Чегет.

Групповая аптечка.

Услуги инструктора-проводника.

В стоимость тура не включено

Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды)

Обед во время трансфера (день 1); ужины. Поужинать можно в нашей гостинице, также рядом есть несколько кафе. Стоимость ужина - 300-400 руб.

Регистрация в гостинице иностранных граждан (Украина, Беларусь, Израиль и др.) – 300 рублей за весь период отдыха.

При необходимости, прокат лыж, сноубордов (700-1200 руб./день).

Страховка (не обязательно)

Описание тура

Приэльбрусье – регион невероятной, сказочной красоты, который ожидает туристов вне зависимости от сезона. В эти края частенько наведывается настоящая зимушка-зима со снегами и морозами. В городе такой зимы вовеки не увидеть! Здесь путешественников ждут застывшие, как по волшебству, водопады, разряженные в белоснежные шубы сосны, пихты и ели, а купание в термальных источниках зимой принесёт несказанное удовольствие!

Зимний trekking налегке подойдет даже начинающим туристам. А сладёнам и подавно: в рамках тура можно попробовать вкуснейший чай из горных трав, варенье и пирожки с ягодами.

Гора Эльбрус зимой – восхитительное зрелище, которое невозможно описать словами. В это время двуглавая папаха припорошена пушистой периной, изумительно сверкающей на солнце. Зимний Эльбрус лучше всего виден с канатной дороги, по которой мы обязательно прокатимся.

Учитывая мегатонны кристально чистого воздуха, отдых на Эльбрусе зимой с детьми – развлечение из категории: лучше не придумаешь! Размещение в уютной гостинице позволит насладиться комфортом, а разнообразные прогулки насытят воображение до отказа!

Тип отдыха: проживание в гостинице, trekking по ущельям налегке.

Программа тура

День 1. Термальные источники «Гедуко», Баксанское ущелье.

11:30 – сбор группы в аэропорту и на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды.

Путешествие стартует из города Минеральные Воды. Этот день получится насыщенным и полностью посвящённым здоровью, ведь зимний тур предполагает заезд в оздоровительный комплекс «Гедуко».

Отдых зимой на источниках – лучшее, что можно предложить в первый день путешествия. Кстати, это еще раз доказывает, что Приэльбрусье – благодатный край парадоксов и неожиданностей. Не все знают, что термальные источники Кавказа хороши для купания зимой. Да что там хороши – идеальны!

Комплекс «Гедуко» предлагает воспользоваться удобными бассейнами, доверху наполненными минеральной водой. Исцеляющая жидкость не нуждается в подогреве, поскольку выходит наружу буквально из земных недр – источники питают фонтаны, бьющие из глубин до 4 км. Какая бы ни была погода зимой, температура воды в бассейне практически не меняется, оставаясь на рубеже около 50 градусов Цельсия.

Вы удивитесь, насколько это приятно – **нежиться в тёплой в воде**, насыщенной бромом, соединениями натрия, кальция и калия, в то время, как вокруг пляшут нарядные снежинки. Такое не забывается! Кроме того, **зимние купания подарят значительное оздоровление**, усилят иммунитет, укрепив не только тело, но и дух. Главное, не забудьте взять купальник, шлёпки, заколку и полотенце.

Далее группа переезжает в Баксанское ущелье и поселяется в уютном отеле «Седьмой регион».

День 2. Поляна нарзанов.

С утра группу ждут **поход на Поляну нарзанов**. Тропка игриво виляет между нежными березами и стройными мачтами сосен. По пути туристов веселит шум реки Баксан. Если повезёт – будут ясные, солнечные деньки, то воды горного потока, словно по волшебству, превратятся в чистый изумруд. От этой картины сложно оторвать взор!

Река Баксан не замерзает даже зимой, лишь валуны, перегораживающие реку, одеваются в белоснежный наряд. Но неоспоримой изюминкой зимнего путешествия станет Поляна нарзанов. Здесь **бьют целебные источники, излечивающие от сотен хворей**: здесь можно подлечить нервную и сердечно-сосудистую системы.

Помимо чарующей природы, сами нарзаны посодействовали тому, что эта локация превратилась в подобие неземных пейзажей. Это вполне объяснимо, ведь здешняя вода щедро наполнена минералами, включая железо – отсюда и яркий, оранжево-янтарный оттенок, остающийся на почве.

Активная часть тура: 12,6 км пешком, перепад высот – 2180-1960-2180 м, длительность – 5-6 часов.

День 3. Ущелье Адыл-Су, ледник Кашкаташ.

Сегодня отправляемся на приятную прогулку по ущелью Адыл-Су. Это ущелье широкое, живописное, а его склоны украшает прекрасный, сосновый лес.

Когда поднимемся немного повыше, издалека увидим **Песчаные замки** в соседнем ущелье. Это причудливые изваяния из песчаника, созданные госпожой Природой.

На сувенирных рынках очень легко купить **перетертый с сахаром барбарис**. А в ущелье Адыл-Су эту красную ягоду можно даже попробовать прямо с куста!

Вскоре наша дорога повернет направо и зигзагами начнет подниматься по склону. Еще немного – и впереди мы уже увидим **ледник Кашкаташ**. Это огромный ледник, на котором летом любят тренироваться альпинисты. Площадь ледника составляет 4 кв. км., а его длина – целых 6,1 км. На ледник полюбуемся снизу, из долины. В солнечную погоду можно рассмотреть все его изгибы, голубоватые пики и его мощный, ледовый панцирь.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,8 км, перепад высот 1780-2280 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

День 4. Канатная дорога на гору Чегет.

С утра мы с удовольствием пройдемся по экотропе, соединяющей две прекрасные горы: Чегет и Эльбрус. На пути практически не будет перепадов высот, поэтому прогулка обещает быть легкой и приятной.

Тур зимой на Эльбрус обязательно включает в себя **поездку на фуникулере на гору Чегет**. На ней расположилось уникальное, **круглое кафе «Ай»**, что по-местному обозначает Луна. Отсюда открывается таинство – восхитительные виды на изумрудный ледник Терскол и гору Эльбрус. С этого места до Эльбруса всего 5 км, поэтому со смотровых площадок Чегета двуглавый красавец великолепно виден.

Далее идем на **сувенирный рынок**. Надо сказать, что это один из самых известных базарчиков горного края. Здесь можно разжиться вкуснейшим **вареньем из шишек**, натуральными вязаными носками, жилетами из овчины и, конечно, традиционными магнитиками. Также на рынке продают травяные чаи, исцеляющие от различных недугов. Если вы собрались на Эльбрус с детьми зимой, то на сувенирном рынке у горы Чегет обязательно купите малышам пару нарядных, вязаных варежек.

Активная часть: путь к горе Чегет и обратно – 4 км пешком, перепад высот 2180-2100 м; подъем по канатной дороге – перепад высот 2100-3045 м; продолжительность – 6-7 часов.

День 5. Ледник Терскол.

Ущелье беспокойной речушки Терскол зимой особенно прекрасно. Бодрящие, льдистые потоки не останавливают даже лютые морозы – дымчато-голубая речная лента будет сопровождать туристов на всём протяжении маршрута.

Иногда выпадет так много снега, что тропинки в ущелье заметает. В этом случае наш инструктор протаптывает тропу, а вся группа медленно и уверенно идет за ним след в след.

По заснеженным тропам и удивительно красивому, аутентичному деревянному мостику зимний променад продолжается дальше, уводя группу вглубь соснового леса. По пути местами проглядывают **рубиновые ягоды барбариса**. А вам когда-нибудь доводилось пить чай с этой ягодой? Если нет, то зимний тур предоставит такую возможность – это невероятно вкусно и полезно!

Перейдя по деревянному мосту горную реку Терскол, мы неуклонно приближаемся к конечной точке маршрута – одноимённому **древнему леднику**. По пути туристам обязательно встретится небольшой домик, подозрительно похожий на избушку лесной ведуньи, а также лавка, на которой видна надпись: «Терскол» (а не «Киса и Ося здесь были», как ожидалось). Вот и всё – впереди громоздится сверкающая спина доисторического ледника! С другой стороны красуется снежная стена грозного **Кавказского хребта**, упирающаяся в небо вершина Чегета и удивительный, непохожий на другие, ледник с говорящим названием Семёрка.

Активная часть: 10,4 км пешком, перепад высот 2180-2790 м, продолжительность 6 часов.

День 6. Водопад Азау, канатная дорога на Эльбрус.

Зимнее Приэльбрусье не перестаёт удивлять, поэтому подготовьтесь – сегодня вы вблизи увидите Эльбрус! Зимой гора не менее величественна, чем в летний период. Треккинг начнётся походом к заледеневшему водопаду Азау. Кажется, что в каньоне будто хозяйничал свирепый великан – вокруг, куда только достигает взор, разбросаны пёстрые, базальтовые глыбы.

Зимний водопад Азау – это громадный 80-метровый бриллиант, ослепительно сверкающий под скупыми солнечными лучами. Поразительно, но внутри застывшего потока всё равно журчит вода!

Далее маршрут ведёт к величественному **Эльбрусу – жемчужине Кавказа.** Мы непременно поднимемся по канатной дороге на высоту 3 850 м – именно на этом рубеже находится станция «Гара-Баши». Поход зимой на Эльбрус не может обойтись без посещения этой обзорной площадки, ведь отсюда, как на ладони, видны окружающие горы, и естественно, царственный Кавказский хребет.

Во второй половине этого дня мы дадим туристам свободное время! **Вы сможете покататься на лыжах, сноубордах, санках или посидеть в кафе, медленно попивая ягодный чай с видом на горы.**

При ответе на вопрос, что посмотреть зимой, существует еще один универсальный вариант – сувенирный рынок. Его посещение непременно входит в программу отдыха на Эльбрусе зимой. Цены на сувенирном рынке вполне приемлемые, а качество – выше всяческих похвал. И какой же поход зимой способен обойтись без домашних посиделок под сенью местных кафешек. Совет: попробуйте пирожки с брусникой – это нечто невообразимое!

Активная часть: путь к горе Эльбрус и обратно – 7,6 км пешком, перепад высот 2180-2380 м; подъем по канатной дороге - перепад высот 2180-3850 м, длительность - 6-7 часов.

День 7. Прощание с гостеприимным Приэльбрусьем

Сегодня прощаемся с гостеприимным Приэльбрусьем и отправляемся обратно в Минеральные Воды. С собой увозим яркие впечатления и **самые красивые фото Эльбруса зимой!**

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды (3-3,5 часа). 13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

Обратные билеты следует приобретать на транспорт, который отправляется из г. Минеральные Воды после 17:00.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

- Куртка
- Флиски
- Шапка, перчатки
- Теплые ходовые штаны
- Футболка
- Нижнее белье, носки
- Фонарики (гамаши, гетры, бахиллы)
- Теплая, непромокаемая обувь для ходьбы. Маршрут проходит по асфальту, по утопанной снежной тропе, по свежему снегу.

- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь обязательно.
- При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.
- Подпопник
- Купальник, полотенце (для источников)
- Шлепки для гостиницы
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка
- Фотоаппарат / видеокамера
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, шампунь, бритва)
- Расческа
- Очки солнцезащитные ОБЯЗАТЕЛЬНО.
- В ясные дни очки защищают глаза от воздействия солнечных лучей, которые могут обжечь внешние слои глаза.
- Снег отражает до 80% солнечных лучей. Когда солнечный свет отражается от снега, он становится очень ярким и сопровождается интенсивным блеском, из-за которого затруднительно смотреть.
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста, а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Туалетная бумага
- Фонарик
- Термос ОБЯЗАТЕЛЬНО (объем 0,75- 1 л). В термосе каждый турист берет для себя чай на прогулку.
- Кружка, ложка
- Сушилки для обуви. На прогулках мы ходим по снежным тропинкам, к вечеру обувь становится влажной, ее необходимо просушивать.
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Январь 2025

26 января 2025 в 12:00 - 01.02.2025 от 44 400 руб.			
---	--	--	--